



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 03/11	3ª FEIRA – 04/11	4ª FEIRA – 05/11	5ª FEIRA – 06/11	6ª FEIRA – 07/11
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA /SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. REPOLHO E COUVE PICADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E CHICÓREA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			353 KCAL	50g 13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 10/11	3ª FEIRA – 11/11	4ª FEIRA – 12/11	5ª FEIRA – 13/11	6ª FEIRA – 14/11
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA / SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO PIZZA (Pão fatiado, com queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
					55% a 65% do VET
	356 KCAL	43g	13g	9g	10% a 15% do VET
		48%	15%	23%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 17/11	3ª FEIRA – 18/11	4ª FEIRA – 19/11	5ª FEIRA – 20/11	6ª FEIRA – 21/11
Jantar 15:00H	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ PURÊ DE BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 355 KCAL	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		42g 47%	12g 13%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 24/11	3ª FEIRA – 25/11	4ª FEIRA – 26/11	5ª FEIRA – 27/11	6ª FEIRA – 28/11
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com cenoura e tomate)/ SAL. ALFACE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA / SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	MOSTRA PEDAGÓGICA EM CONTRATURNO	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E QUEIJO* (milho, ervilha, tomate e cenoura) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	354 KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			52g	13g	11g
			59%	14%	28%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR