



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 03/11	3ª FEIRA – 04/11	4ª FEIRA – 05/11	5ª FEIRA – 06/11	6ª FEIRA – 07/11
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA /SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. REPOLHO E COUVE PICADOS/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E CHICÓREA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>LARANJA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 10/11	3ª FEIRA – 11/11	4ª FEIRA – 12/11	5ª FEIRA – 13/11	6ª FEIRA – 14/11
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA / SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO PIZZA (Pão fatiado, com queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
		48%	15%	23%	
					Cátia Cibebe Semchechem Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO /2025

	2� FEIRA – 17/11	3� FEIRA – 18/11	4� FEIRA – 19/11	5� FEIRA – 20/11	6� FEIRA – 21/11
<b>Jantar 15:00H</b>	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ PUR�� DE BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: <b>MA��</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Composi��o nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERA  O CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

NOVEMBRO/2025

	2� FEIRA – 24/11	3� FEIRA – 25/11	4� FEIRA – 26/11	5� FEIRA – 27/11	6� FEIRA – 28/11
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com cenoura e tomate)/ SAL. ALFACE E REPOLHO/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA / SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: <b>MA��</b>	<b>MOSTRA PEDAGÓGICA EM CONTRATURNO</b>	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E QUEIJO* (milho, ervilha, tomate e cenoura) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MELÃO</b>
<b>Composi��o nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERA  O CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR